

# Guía de los Espacios Verdes en la Universidad de Sonoma

Hay muchas maneras de conectarse con la naturaleza en nuestro campus. Cinco minutos con la naturaleza puede reducir el estrés, reponer claridad mental y subir el espíritu. ¡Tome un descanso con la naturaleza hoy!

## 1 EL ARROYO COPELAND.

El arroyo de Copeland fluye desde su cabecera en Fairfield Osborn, en SSU, bajando por la montaña de Sonoma hasta la laguna de Santa Rosa, cruzando el campus en su camino. El arroyo originalmente formó un rico abanico fluvial que fue hogar de los pueblos, Coast Miwok, Pomo y Wappo, antes de ser canalizado en su actual forma en el siglo XIX. Dé un paseo por Fire Road o explore el sendero del arroyo. El banco en el extremo este del sendero proporciona un lugar perfecto para un momento de contemplación.

## 2 EL JARDÍN DE LAS MARIPOSAS

Las plantas ricas en néctar que abundan aquí, atraen pájaros, abejas y mariposas como las dama pintada, las monarcas, y las cola de golondrina. Hay bancos repartidos por todo en jardín lo que hace de este, un lugar ideal para disfrutar de la naturaleza en el campus.

## 3 EL JARDIN DE PLANTAS NATIVAS

Este pequeño bosque fue creado por la facultad, el personal y los estudiantes de SSU a principios de la década de 1970 para representar los diversos ecosistemas de California. Rodeado de plantas nativas de todo el estado, uno se puede olvidar fácilmente que está en el campus ya que está protegido y sumergido en el mundo natural.

## 4 EN MEMORIA a los HOLOCAUSTOS Y GENOCIDIOS del mundo

Este monumento adyacente al East Lake, honra a los sobrevivientes y las víctimas de los genocidios cometidos en todo el mundo y a quienes trabajan por los derechos humanos en todo el mundo. Este es un lugar donde podemos llorar las pérdidas que se extienden más allá de nuestras vidas individuales y dedicarnos a reponer el mundo.

## 5 LOS LAGOS

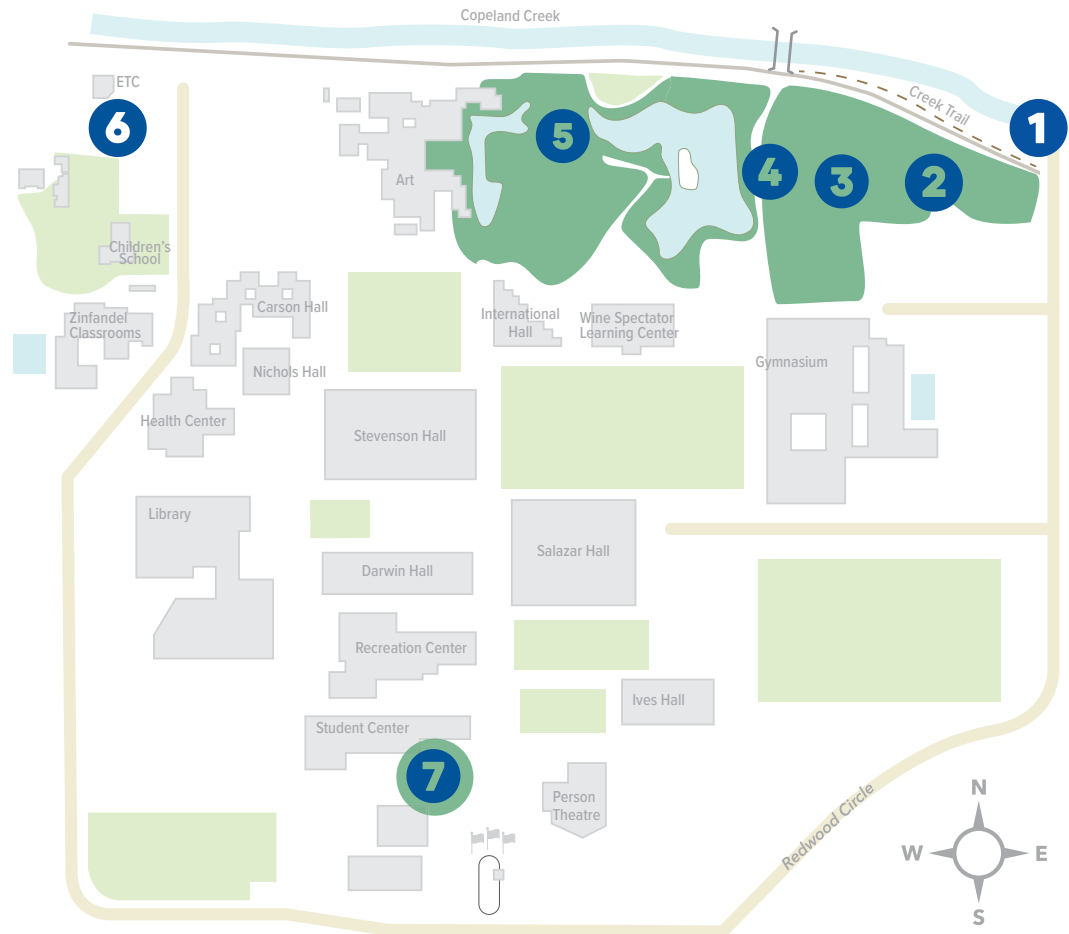
Los Lagos son un gran lugar para relajarse bajo el sol. Hacer un picnic o ver los patos, gansos y tortugas que se congregan aquí. Ubicados entre Los Lagos y Fire Road se encuentran los dos círculos de árboles de secuoya, donde se puede disfrutar de la sombra en un día cálido.

## 6 EL JARDÍN-AULA

Este jardín de demostración y enseñanza fue creado por profesores y estudiantes voluntarios para mostrar prácticas y métodos sostenibles de jardinería para cultivar frutas y verduras orgánicas saludables. EL Jardín-Aula apoya la justicia alimentaria mediante la donación de cultivos a los bancos de alimento locales. Las mesas de picnic son un lugar perfecto para estudiar o disfrutar de la comida al aire libre.

## 7 ARBOLEDA DE LOS VETERANOS DE VIETNAM

A solo unos pasos del Centro Estudiantil este oasis está dedicado a la memoria de los veteranos de Vietnam de Sonoma y los condados circundantes que perdieron. La vida en la guerra, Pasar unos minutos sentados bajo las imponentes secuoyas puede renovarte mentalmente.



TAKE A TOUR ONLINE  
[map.sonoma.edu](http://map.sonoma.edu)

View photos and more information  
about our green spaces online

**SONOMA STATE**  
UNIVERSITY